

Pitiriasis versicolor en paciente de raza negra

¹Benedito Pérez de Inestrosa T, ¹García Cintas J, ²Romero Sánchez FJP

¹Consultorio de San Agustín

²Consultorio de Cantoria
Almería

La pitiriasis versicolor (PV) es una enfermedad de la piel, crónica, benigna, generalmente asintomática, que se caracteriza por presentarse como placas escamosas, a veces lenticulares, que van desde el color blanco a otros más oscuros.

Es de distribución mundial, muy común en regiones tropicales y templadas, y afecta con frecuencia a adultos jóvenes de ambos sexos.

La localización más frecuente es en la parte superior del tórax, y después en los miembros superiores (sobre todo en los brazos), el abdomen, la región lumbar y el cuello. Son poco comunes en los miembros inferiores y la cara.

una placa continua escamosa, que comprende todo el tórax, el tronco o el abdomen. Las lesiones se inician como múltiples manchas pequeñas maculares, que pronto crecen y se hacen escamosas (figura 1).

En la enfermedad crónica pueden coexistir áreas hipopigmentadas (lesiones más jóvenes) y áreas hiperpigmentadas (lesiones más antiguas) en el mismo paciente. La superficie de la piel está recubierta de escamas pitiriasiformes; si se raspan con un portaobjetos o con la uña se desprenden en láminas (signo de la uñada).

Está producida por *Malassezia*, una levadura saprofitas.

El diagnóstico se basa en la clínica. Puede confirmarse mediante el examen directo del material al microscopio en una solución de hidróxido potásico al 10%.

Para el tratamiento conviene eliminar los factores favorecedores o desencadenantes (sudoración excesiva, altas temperaturas, exceso de humedad). El tratamiento tópico clásico se llevaba a cabo con agentes queratolíticos, como el sulfuro de selenio, el azufre o el propilenglicol. En la actualidad los antifúngicos tópicos son menos irritantes y más eficaces. Se recomienda aplicar éstos productos diariamente y mantener el tratamiento durante 3-4 semanas.

Figura 1



El color varía de acuerdo con la pigmentación normal del paciente, la exposición del área al sol y la gravedad de la enfermedad. Se pueden observar manchas de color pardo claro, pardo amarillento o pardo oscuro, o bien la lesión consiste en

BIBLIOGRAFÍA

- Gupta AK, Batra R, Bluhm R, Faergemann J. Pityriasis versicolor. *Dermatol Clin* 2003;21:413-29.
- Abreu A, Lovio Z, Larrondo RJ. *Dermatología en la atención primaria de salud*. *Avan Méd* 1998; 5:8-10.