

# La psoriasis es una enfermedad cutánea

Benedito Pérez de Inestrosa T, García Cintas J, Torres Andrés B, Martínez Gómez MM  
 Consultorio Médico de San Agustín. El Ejido (Almería)

Presentamos el caso clínico de una paciente de nuestra consulta, sin antecedentes médicos de interés. No toma medicación de forma habitual. Acude a consulta tras presentar lesiones eritemato-descamativas en el tronco y los miembros inferiores, pruriginosas. Dos semanas antes de aparecer las lesiones dérmicas tuvo un episodio de amigdalitis.

## COMENTARIO

La *psoriasis guttata* es una enfermedad cutánea, eritemato-descamativa, de carácter inflamatorio, de curso crónico y recidivante y etiología desconocida. El diagnóstico es fundamentalmente clínico.

Se trata de pápulas eritemato-descamativas que tienen 0,5-1,5 cm de diámetro y están coronadas por una escama. Son más frecuentes en niños y se distribuyen, preferentemente, por el tronco. Pueden estar precedidas por una infección faríngea producida por *Streptococcus pyogenes* (estreptococo hemolítico del grupo A). Las lesiones pueden confluir y producir placas, aunque suele haber remisión

espontánea al cabo de unas semanas o meses.

La psoriasis vulgar se inicia como una variedad de la *psoriasis guttata* en el 15 % de los casos. Si no se trata, puede mejorar espontáneamente o progresar a una psoriasis en placas crónica.

No hay acuerdo acerca del mejor tratamiento para la *psoriasis guttata*. Normalmente, se aplican varios tipos de alquitrán en forma tópica con fototerapia ultravioleta B (UVB). La antralina (ditaranol) y los corticosteroides tópicos también pueden usarse (con o sin fototerapia UVB). Otras formas de fototerapia usadas incluyen la UVB de banda estrecha, psoralen más ultravioleta A (PUVA) y PUVA con baño de psoralen (todos con o sin retinoides orales, acitretina o, antiguamente, etretinato). Más recientemente, se ha introducido los análogos de la vitamina D (calcipotriol, tacalcitol) para tratar la psoriasis.

## BIBLIOGRAFIA

- Guía Clínica de Psoriasis en <http://www.fisterra.com/guias/psoriasis.asp> (citado el 25/01/2007).