

De cómo cumplimentar adecuadamente un informe de petición de estudio citológico

Torres Gómez FJ

Agencia Empresarial Pública Sanitaria Bajo Guadalquivir

El hastío y la desesperación me han llevado a redactar estas páginas, que espero sirvan más que como crítica como intento constructivo que signifique el comienzo del camino para muchos en su periplo para cumplimentar correctamente un informe de petición de estudio citológico.

Como patólogo en activo comparto y me hago eco de la opinión de múltiples compañeros, los cuales se ven impotentes en su lucha diaria por que las cosas se hagan bien. Y es la cumplimentación de estos sencillos formularios un duro e inesperado caballo de batalla, a pesar de los esfuerzos ímprobos de los patólogos en su quehacer diario por su erradicación, tarea perpetuada durante años con escaso éxito.

Comencemos.

El informe de petición de estudio citológico es una herramienta de comunicación imprescindible entre profesionales. En muchos casos es la única vía de comunicación que permite la transmisión de información entre quien toma una muestra citológica y el compañero que debe interpretarla con el fin de emitir un diagnóstico. Esta importancia no debiera ser minimizada en ningún caso, pues de su correcta cumplimentación se derivará en gran medida un brillante resultado. Se deduce, pues, que hay que ser minucioso a la hora de aportar datos de interés, datos que siempre serán necesarios y que por ello aparecen reflejados en dicha hoja de petición. Su reflejo en la hoja no es decorativo, aun cuando a veces se utilizan distintas fórmulas artísticas para su presentación.

El tomador de la muestra debe, como primer paso, aportar los datos de filiación del paciente, ya sea de forma manuscrita o mediante una pegatina o código de barras. Entre estos datos debe figurar obligatoriamente la edad del/la paciente. Interpretar una muestra citológica sin estos datos puede llegar a ser sumamente complejo e incluso se pueden producir errores atribuidos al hecho

de que una misma morfología o patrón puede corresponderse con dos situaciones distintas dependiendo de la edad, situación hormonal o día del ciclo, en el caso de muestras ginecológicas, de la paciente. Por tanto, el estado hormonal o la aplicación hormonal debe ser otro dato que no debe omitirse bajo ningún concepto.

Por supuesto, en el escenario de tomas ginecológicas sobra decir que la fecha de la última regla es fundamental para ubicar a las pacientes en un día concreto del ciclo, dato que se deriva de integrar la información de la fecha de la última regla y la de la toma. Ojo a este dato: la fecha de la última regla no sirve de nada si no se acompaña de la fecha de la toma. En una situación utópica, en la que no existiese demora diagnóstica, el patólogo o citólogo aún podría indagar o calcular en qué fecha le llegó la muestra, si bien esto en la práctica es inviable. Quien interpreta la muestra debe saber cuándo esta fue tomada.

No menos importante es consignar el nombre y datos identificativos de quien se encarga de tomar la muestra con el fin de contactar con él si hubiese que hacerlo.

Estimados compañeros de medicina general, sobre vosotros recae la importante tarea de llevar a cabo gran parte del programa de cribado citológico de cáncer de cérvix así como la toma de muestras de otras localizaciones que en última instancia llegan al patólogo para su interpretación; en muchos casos no sois conscientes de los problemas que supone la falta de información en un grupo tan ingente de muestras. La omisión de información repercutirá en la calidad de nuestros informes y al fin y al cabo en el servicio de calidad que los pacientes se merecen.

Si bien hay cuestiones que escapan al control humano, esta que traigo aquí a colación es totalmente asequible a todos. Las prisas o la falta de atención

no deben influir en un trabajo tan importante para los compañeros. Por ello pido desde este atril gráfico la colaboración de todos para que nuestros pacientes y nosotros mismos tengamos lo que nos merecemos y más en los tiempos que corren: calidad.