

## La dimensión humana de la medicina

Julio Ancochea

Presidente de la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR)

Me gustaría dedicar este artículo de opinión a un decálogo que creo que representa los principios básicos de un médico: respeto a la vida y a la dignidad de las personas; asistencia y cuidados del enfermo y la comunidad; rigor y competencia científica en el arte de la Medicina (ciencia y arte): medicina basada en la evidencia... y algo más; inteligencia emocional: sentimientos, trato humano, empatía entre las personas, que es lo que son ante todo el médico y el paciente: medicina basada en la afectividad, conocimiento y sentimientos; tener en un alto concepto los principios éticos, irrenunciables en la labor diaria; la práctica del humanismo, en ideas, valores y modos de expresión derivados de la ciencia, el arte y las letras; vocación, compromiso y militancia: el "médico militante" (creyente y practicante) en su profesión, con los pacientes, en la sociedad; mantener el espíritu universitario, su formación permanente, el ejercicio de la docencia, la investigación, y la curiosidad por la innovación; y por último y en primer término la humildad y el trabajo en equipo, la generosidad y la solidaridad.

Este decálogo intenta ser una síntesis de los valores que deberían ser esenciales en el ejercicio de nuestra profesión, como personas, como buenas personas que intentan cuidar de la salud de sus semejantes y ello incluye la física y la mental, sin descuidar, claro está, el entorno y el medio ambiente. Y para que las cosas queden claras y no nos enredemos en una suma de palabras bellas porque sí, repasemos el sentido de las palabras que tanto pronunciamos y en cuyo verdadero significado a veces no nos detenemos a pensar.

**Arte:** Virtud, disposición y habilidad para hacer algo. Manifestación de la actividad humana mediante la cual se expresa una visión personal y desinteresada que interpreta lo real o imaginado con recursos plásticos, lingüísticos o sonoros.

**Ciencia:** Conjunto de conocimientos obtenidos mediante la observación y el razonamiento, sistemáticamente estructurados y de los que se deducen principios y leyes generales.

**Compromiso:** Obligación contraída. Palabra dada.

**Ética:** Recto, conforme a la moral. Parte de la filosofía que trata de la moral y de las obligaciones del hombre.

**Generosidad:** Inclinação o propensión del ánimo a anteponer el decoro a la utilidad y al interés personal.

**Humanismo:** Doctrina o actitud vital basada en una concepción integradora de los valores humanos.

**Humildad:** Virtud que consiste en el conocimiento de las propias limitaciones y debilidades y en obrar de acuerdo con este conocimiento.

**Inteligencia emocional:** Capacidad de sentir, entender, controlar y modificar estados anímicos propios y ajenos.

**Respeto:** Veneración, acatamiento que se hace a alguien. Miramiento, consideración, deferencia.

**Solidaridad:** Adhesión a la causa o a la empresa de otros.

**Vocación:** Inclinação "profunda y sincera" a cualquier estado, actividad o profesión.

Y estos son, creo yo, los significados de lo que hacemos o al menos deberíamos hacer en el ejercicio de nuestra tarea como médicos, porque la esencia misma de nuestra formación pertenece y no puede desligarse de las humanidades, de las ciencias que tienen que ver con el individuo, con su cuerpo y con su alma.

Me gustaría citar para finalizar algunas frases célebres de personas que han pensado y expresado algún aspecto de esta idea de una manera más o

menos contundente:

"La ingenuidad misma de una visión nueva (la de la ciencia siempre lo es) puede a veces iluminar con un nuevo día viejos problemas". Jacques Monod. *El azar y la necesidad*.

"La Bioética puede definirse como la disciplina que tiene por objeto el estudio de los valores y su inclusión en el proceso de toma de decisiones". Diego de Gracia.

"Para mí, no hay emoción o satisfacción comparable a la que produce la actividad creadora, tanto en ciencia como en el arte, literatura u otras ocupaciones del intelecto humano. Mi mensaje, dirigido sobre todo a la juventud, es que si sienten inclinación por la ciencia, la sigan, pues no dejará de proporcionarles satisfacciones inigualables". Severo Ochoa.

"La verdadera ciencia enseña, por encima de todo, a dudar y a ser ignorante". Miguel de Unamuno.

"La rutina te vuelve al mundo opaco; aquello que vives habitualmente, 'no lo ves'. La mirada de los otros (cuando se nos ve desde fuera) es extremadamente beneficiosa". Antonio Muñoz Molina.

"Lo que (sólo) es de uno, es casi de nadie". Eduardo Chillida.

"Mi filosofía del liderazgo es un homenaje a la voluntad, al esfuerzo, la educación. Se basa en los valores inherentes a la condición humana". Santiago Álvarez de Mon.

"Diferente de lo que pasó con el oculista, [...] porque, siendo médico, no iba a entregarse sin más a la desesperación, como hacen aquellos que de su cuerpo sólo saben cuando les duele. Hasta en una situación como ésta, angustiado, teniendo por delante una noche de ansiedad, fue capaz de recordar lo que Homero escribió en La Ilíada, poema de la muerte y sufrimiento sobre cualquier otro, Un médico, sólo por sí, vale por varios hombres, palabras que no vamos a entender como directamente cuantitativas sino cualitativamente...". José Saramago, *Ensayo sobre la ceguera*.

"The most beautiful expression in the English language is not 'I love you', it is 'It's benign'. Woody Allen a un médico en *Deconstructing Harry*.