

Formación e investigación para todos

Resumen de algunas de las actividades de la SEMG

Grupo de Análisis Sanitario de la SEMG

La Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG) viene realizando desde su creación, hace ahora veinte años, numerosos y variados cursos de formación continuada, atenta siempre a las necesidades del médico general y de familia, a abarcar el máximo de temas científicos posibles sin perder con ello la calidad de las materias a desarrollar, ni la innovación constante que esta sociedad científica realiza en cuanto a formatos y metodologías de aprendizaje; no en vano esta Sociedad ha sido pionera en desarrollar los ahora tan conocidos talleres, y es una de las que cuenta con los más completos volúmenes sobre habilidades, sin duda manuales de referencia en distintas áreas para muchos médicos de toda España.

Calidad e innovación, esos pueden ser dos de los calificativos de sus cursos y actividades, pero quizás faltan algunos más para acabar de definir la apuesta por la formación continuada de los profesionales de la Atención Primaria que siempre ha defendido la SEMG.

En este artículo realizaremos un repaso de muchas de las actividades formativas que la SEMG ofrece a todo médico que quiera profundizar o actualizar sus conocimientos en numerosas materias. Y también enumeramos aquí algunas de las actividades investigadoras y grupos de trabajo que hay a disposición de los socios que quieran formar parte activa de esta gran familia.

CÁNCER

Bajo este epígrafe encontramos dentro de la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia numerosas actividades e iniciativas, orientadas cada una de ellas a diferentes aspectos de esta a menudo letal enfermedad.

RIMCAN

Estas siglas corresponden al Registro de Incidencia y Mortalidad en Cáncer que la SEMG puso en marcha ya

hace algunos años. Se trata del único de este tipo en Europa, y con él se promueve el estudio y registro de los signos de alarma, del tiempo transcurrido entre la aparición de los síntomas y la consulta médica, y entre ésta y el diagnóstico. También se recogen en él la edad, factores de riesgo asociados, supervivencia, síntomas en el periodo terminal, tratamiento durante el mismo y calidad de los servicios prestados.

PREVENCIÓN DEL CÁNCER

Se pretende aquí actuar sobre factores científicamente reconocidos de manera que los médicos sean eficaces y sugerentes. Se desarrollan cursos sobre participación del médico general y de familia en acciones, por ejemplo, sobre el tabaco que han sido presentadas en diferentes congresos (nacionales y europeos) y se participa también en otros programas.

CUIDADOS PALIATIVOS

La SEMG ha participado en el Comité de Expertos Europeos de Cuidados Paliativos, en el Grupo de Representantes de Medicina General en Europa, en el programa "Europa Contra el Cáncer", en el Comité Científico de la Escuela Europea de Oncología (ámbito español), en el consenso sobre Formación Específica en Medicina General desarrollado en Copenhague y en seminarios y talleres sobre prevención primaria del cáncer en Medicina General llevados a cabo en diferentes ciudades europeas. La SEMG ha desarrollado también por su parte más de una decena de cursos de formación continuada sobre cáncer a los que asistieron más de un millar de médicos generales y de familia. De hecho, se han editado desde la Sociedad dos libros sobre Cáncer y Medicina General, útiles como referencia de consulta para la práctica diaria.

En este campo de los cuidados paliativos la SEMG cuenta con cursos como el de Habilidades en Atención

Integral al Dolor y Comunicación con el Enfermo Terminal y su Familia, acreditado con 2,8 créditos CFC. El propósito de estos cursos es mejorar la formación del médico general en las técnicas de comunicación con el paciente y su familia y aumentar los conocimientos en el control de los síntomas (en particular del dolor) y la seguridad en el manejo de las situaciones difíciles (tanto físicas como psíquicas). Se trata de una iniciativa puesta en marcha en el contexto de la Red Europea de formación en Cáncer para médicos generales. Y es que el envejecimiento de la población y los avances tecnológicos, que han permitido una mayor esperanza de vida, han producido un aumento en el número de las enfermedades crónicas evolutivas, cáncer e insuficiencia de órganos, y propicia que muchos pacientes lleguen a una fase terminal, en la que ya no existen posibilidades terapéuticas curativas. Por otro lado, la carencia en la formación académica tanto de pregrado como de postgrado en la comunicación humana hace que se produzca cierta inseguridad en el tratamiento de estos pacientes. Y cabe no olvidar que el médico general y de familia constituye la pieza fundamental del equipo que cuida al paciente en el domicilio y debe estar familiarizado con la comunicación del diagnóstico, pronóstico y posibilidades terapéuticas paliativas durante la fase terminal de la enfermedad, así como con el empleo de técnicas sencillas para el control de la sintomatología en el domicilio del paciente.

ECOGRAFÍA

La ecografía es un método diagnóstico de primer orden, inocuo y cada vez más barato, por lo que es una herramienta progresivamente más importante para la Medicina General, que fue de hecho quien realizó su desarrollo en primer lugar. Desde la SEMG se ha reivindicado su uso en Atención Primaria desde hace décadas. En este tiempo, desde la Sección de Ecografía Clínica de la Sociedad y también desde las Escuelas de Ecografía que la SEMG ha creado, se han desarrollado más de cuarenta cursos residenciales de ecografía con los objetivos de mejorar la oferta de cuidados, la capacidad resolutoria y

el nivel de competencia profesional del médico general, y, en consecuencia, el nivel de salud y satisfacción de la población; al mismo tiempo se pretende satisfacer las aspiraciones de desarrollo y progreso profesional, al aproximar el conocimiento y uso de esta herramienta diagnóstica a la Medicina General; también se prevé en estos cursos dar a conocer los principios básicos del ultrasonido diagnóstico, sus aplicaciones actuales y su utilidad en la consulta del médico general y de familia, con lo que, al finalizarlos, el alumno debe identificar, localizar y medir ecográficamente todos los órganos abdominales así como diferenciar las características ecográficas normales de las anormales. Estos cursos de ecografía clínica tienen una duración de 100 horas lectivas y están acreditados con 16 créditos CFC.

Pero además de ellos, desde la SEMG se han organizado jornadas de iniciación a la ecografía por toda la geografía española y algunos cursos específicos sobre temas concretos y se ha colaborado también en las cuatro Jornadas Internacionales celebradas en España sobre Ecografía Musculotendinosa. Desde la SEMG se organiza el Congreso Internacional de Ecografía Clínica en el que también participan la Sociedad Española de Ecografía Clínica y la European Society of Breast Echography. En esta línea, la SEMG también ha organizado junto con la Sociedad Española de Ecografía los exámenes de la Acreditación de Competencia en Ecografía Clínica.

SALUD MENTAL

Aquí encontramos uno de los grupos de patologías más prevalentes, por lo que la SEMG se decidió a desarrollar un trabajo de acotación y formación en estos problemas de salud. El curso de Habilidades en Salud Mental, en marcha desde 1994 y acreditado con 5,2 créditos CFC, se ha impartido por toda la geografía española y por él han pasado más de 5.000 médicos generales y de familia. La SEMG cuenta con la publicación de la segunda edición del manual Habilidades en Salud Mental, y también el de Habilidades en Salud Mental II Alteraciones Psíquicas a lo largo de la vida.

PATOLOGÍA PROSTÁTICA

Aquí se estudian diversos factores (hiperplasia benigna de próstata, carcinoma...) con los que el médico general tiene, por lo común, poca implicación, lo que conlleva en muchos casos su diagnóstico en fases avanzadas de la enfermedad con el consiguiente deterioro de la calidad de vida del paciente. En este campo la SEMG también ha elaborado un manual de Habilidades en Patología Prostática, editado un vídeo con el que se acerca al médico general al diagnóstico ecográfico de estas patologías y publicado una Historia Clínica Urológica diseñada para facilitar el manejo de estos pacientes. Ha organizado numerosos cursos (1,7 créditos CFC), por los que también han pasado, tan sólo en los últimos dos años, más de un millar de médicos.

HEPATOLOGÍA

Las hepatopatías no sólo tienen importancia por la morbilidad que originan, sino también por ser responsables, con bastante frecuencia, de la muerte de los enfermos. Las posibilidades de actuación del médico general son múltiples y fundamentales: diagnóstico precoz, instauración de medidas preventivas específicas básicas o incluso para el consejo sobre las medidas generales para prevenir las complicaciones que podrían darse. En este campo también la SEMG aporta su grano de arena para la formación del médico general y de familia con los cursos de Habilidades en Hepatología y con el manual sobre el tema que tiene publicado.

DERMATOLOGÍA

La SEMG cuenta aquí con un curso a distancia (13,4 créditos CFC) que pretende incidir en las claves de manejo diagnóstico y terapéutico de una patología en la que la imagen del proceso es el proceso mismo y su conocimiento clínico la principal técnica diagnóstica. Se trata de una patología abundante en las consultas del primer nivel asistencial, aunque el hecho de que en la mayoría de los casos no sea grave quizás haya influido

en que no dispongamos de muchos programas de formación continuada al respecto. Con este curso de la SEMG se siguen las premisas de la concreción, las líneas fundamentales para elaborar el juicio clínico y la valoración de la conducta a seguir o el tratamiento, siempre teniendo en cuenta la facilidad de aplicación, de eficacia, de respuesta rápida y de eliminación de riesgos.

PATOLOGÍA INFECCIOSA DEL APARATO RESPIRATORIO Y ASMA

El curso de habilidades en patología infecciosa del aparato respiratorio (7,5 créditos CFC) se estructura mediante una parte teórica con contenidos claros y concisos adecuados a Atención Primaria, se complementa con el desarrollo de cursos presenciales en los que se repasan los aspectos teóricos y con reflejo preferente de la práctica diaria, y se procede al desarrollo de prácticas de técnicas complementarias de utilidad en este nivel (espirometría, timpanometría y otoscopia). Por su parte, el curso de Habilidades en asma (3,2 créditos CFC) aborda este importante problema de salud con un enfoque que ofrece una visión actualizada que entronca en esta formación los progresos de investigación y tratamiento.

La SEMG también ofrece conocimientos de neumología a través de sus FES (formación estructurada y sistematizada), tanto de neumología general como de infecciones respiratorias en particular.

PATOLOGÍA DIGESTIVA

Proyecto formativo diseñado de manera que incorpora los avances recientes, como la úlcera péptica cuyo enfoque diagnóstico y terapéutico a partir de la identificación del *Helicobacter pylori* como agente etiológico ha permitido modificar sustancialmente curso, pronóstico y calidad de vida de quienes la sufren. Este curso (8,8 créditos CFC) se nutre de la experiencia de la SEMG en ecografía abdominal para añadir aspectos prácticos a la identificación y manejo de los grandes síndromes digestivos.

HIPERTENSIÓN ARTERIAL

El objetivo fundamental es procurar una actualización de conceptos teóricos a la luz de las últimas guías y mejorar el manejo del paciente hipertenso. Un abordaje que incorpora en el curso (17,6 créditos CFC) imprescindibles contenidos teóricos y un repaso a las técnicas de medida de presión arterial junto con el entrenamiento de habilidades en el manejo de estos pacientes que se base en el cálculo del riesgo cardiovascular y que preste especial atención a la comorbilidad.

RELACIÓN MÉDICO-PACIENTE

La relación entre médico y paciente es uno de los principales condicionantes del resultado de la atención, en especial en lo que se refiere a la satisfacción o no de la persona que consulta. Todos sabemos que existe una serie de técnicas y recomendaciones determinadas que pueden mejorar esta capacidad de relación, y éste es el objetivo de la actividad de este grupo de trabajo de la SEMG, que cuenta con un curso acreditado con 4,9 créditos CFC.

PATOLOGÍA INFECCIOSA Y ANTIMICROBIANA

Aquí el objetivo es actualizar y perfeccionar los conocimientos en patología infecciosa y el uso de fármacos antimicrobianos, con la finalidad de contribuir a mejorar el control de las infecciones en la comunidad y así fomentar la prescripción responsable del uso racional de estos fármacos.

TRAUMATOLOGÍA DEL DEPORTE

La SEMG cuenta con actividades orientadas a una formación básica en la atención inicial de las lesiones deportivas y en el desarrollo de las habilidades en la técnica de recuperación del paciente lesionado, así como al conocimiento de la ecografía en el diagnóstico de estas lesiones traumáticas.

TÉCNICAS Y PROCEDIMIENTOS

Son talleres prácticos que la SEMG viene desarrollando desde los años 90 y que abordan diferentes campos, como cirugía menor, aparato locomotor y oftalmología. Se llevan a cabo en grupos reducidos en los que la parte teórica nunca excede del 25% del total de los cursos.

Una evolución metodológica y estructural de estos ya clásicos talleres es el FITyP de la SEMG: Formación Integral en Técnicas y Procedimientos, que tiene como objetivos la adquisición, adecuación, actualización y perfeccionamiento de una serie de conocimientos teóricos y prácticos dirigidos a la capacitación acreditada del alumno en una serie de habilidades básicas para las actuaciones médicas que precisen de la realización de técnicas y procedimientos diagnósticos y terapéuticos en diversas áreas. Se trata de sesiones formativas secuenciadas que permiten un adecuado flujo de participantes y aseguran la adquisición efectiva de los conocimientos.

Pero no son las únicas actividades que, a través de sus grupos de trabajo, desarrolla la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia, puesto que cuenta con muchos otros, como, por poner algunos ejemplos, bioética, dietética y nutrición para médicos de Atención Primaria, diabetes, e incluso investigación, ya que la SEMG tiene un grupo específico de Metodología y Apoyo a la Investigación mediante el cual se lleva a cabo no sólo formación sino elaboración de trabajos de investigación específicos.

En este breve resumen sobre formación y actividades de la SEMG no podía faltar una mención a los programas informáticos para la consulta del médico de Atención Primaria que desarrolla la Sociedad (el ya conocido HipoSEMG XXI), o a encuentros formativos como el Congreso Nacional e Internacional, o el Iberoamericano, además de la nueva estructura formativa bautizada como *Campus SEMG*. Miles de actividades para el médico general y de familia, que se ven reforzadas en cada comunidad autónoma por las numerosas iniciativas que organizan también las Sociedades Autonómicas.