

# Ganglión en el dorso de la muñeca

<sup>1</sup>Benedito Pérez de Inestrosa T, <sup>1</sup>Torres Andrés B, <sup>2</sup>Vallecillos Pérez MDM, <sup>3</sup>Molina Pérez-Aradros MN

<sup>1</sup>Consultorio Médico de San Agustín

<sup>2</sup>El Ejido

<sup>3</sup>Hospital Torrecárdenas  
Almería

Paciente que acude por presentar un bulto en el dorso de la mano izquierda, de varios años de evolución, que origina dolor con la flexo-extensión de la muñeca.

Con la palpación observamos que se trata de una tumoración de 2 cm de diámetro, fluctuante, que no se encuentra adherida a planos profundos.

## COMENTARIO

Los gangliones o quistes sinoviales son tumoraciones quísticas benignas, que surgen asociados a una estructura articular o vaina tendinosa, cuya localización más frecuente es el dorso de la muñeca y del tobillo.

Suelen ser indoloros y cuando originan síntomas es en forma de molestias al movilizar la articulación o la estructura tendinosa de la que dependen.

Su consistencia es variable, desde dura hasta blanda y fluctuante, en función de la tensión de su contenido. No se adhieren a la piel adyacente, que tiene un aspecto normal y sin signos inflamatorios.

El diagnóstico es fundamentalmente clínico y se basa en la exploración física de la lesión.

Normalmente se tratan de forma conservadora, salvo que ocasionen dolor, pérdida de fuerza o sean de gran tamaño y ocasionen un problema estético. La aspiración y la aplicación de corticoides intralesionales presentan recidivas de 70-80 % de los casos.

La intervención quirúrgica consiste en la extirpación del quiste y de su pedículo.

Figura 1



## BIBLIOGRAFIA

- Pérez Martín A, Sanz Rodrigo C. Ganglión. AMF 2009;5:520-3.
- Steiner E, Steinbach LS, Schnarkowski P, Tirman PFJ, Genant HK. Ganglia and cysts around joints. Radiol Clin North Am 1996;34:395-425.