

REALIDADES EPIDEMIOLÓGICAS EN LOS PAÍSES QUE CONFORMAN UNIMEGyF

Benjamín Abarca Buján (Moderador)

Presidente de la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG)

La mesa del Foro Iberoamericano de este XVIII Congreso Nacional y XII Internacional de Medicina General y de Familia pretende, a partir de datos aportados por los representantes de las nueve sociedades científicas iberoamericanas que nos acompañan en esta edición, realizar un análisis epidemiológico comparativo de los sistemas de salud de los países participantes. A través de la intervención de dos discussores realizaremos en esta sesión congresual un

análisis crítico de los datos aportados.

Además, en una segunda parte del Foro presentaremos el portal de formación médica diseñado por Saned tras un acuerdo con la SEMG y la Unión Iberoamericana de Médicos Generales y de Familia (UNIMEGyF), que bajo el nombre de El Médico Interactivo Iberoamericano se erige como una herramienta de gran utilidad que presenta tres secciones: formativa, de consultas y de información.

■ INNOVACIONES TERAPÉUTICAS EN ...

CON LA COLABORACIÓN DE BIOIBÉRICA

ARTROSIS. LA COMBINACIÓN DE FÁRMACOS: UNA REALIDAD TERAPÉUTICA

Josep Vergés Milano

Farmacólogo clínico. Director Médico de Bioibérica

La artrosis es la enfermedad articular más frecuente. En nuestro país constituye la causa más importante de discapacidad entre las personas mayores. La prevalencia de la artrosis asintomática en la población española es de alrededor del 43%, siendo mayor en mujeres (52%) que en hombres (29%) (Alonso 2000).

La terapéutica de la artrosis es un proceso complejo que se encuentra en continua revisión. Los objetivos del manejo integral de esta enfermedad incluyen medidas no medicamentosas, correctamente empleadas, y tratamiento farmacológico. Éste último es el campo terapéutico donde existen más interrogantes.

Hasta hace relativamente poco, el tratamiento de la artrosis se basaba en la administración de analgésicos y antiinflamatorios no esteroideos (AINE), que mejoran de forma rápida los síntomas dolorosos, pero no son capaces de modificar la evolución de la enfermedad, ya que los síntomas reaparecen tras la supresión del tratamiento. Además, no están exentos de problemas de seguridad (gastrointestinales, cardiovasculares, hepáticos y renales, entre otros) y pueden presentar problemas de interacciones con otros medicamentos. En los últimos años se ha demostrado que algunos compuestos pueden producir efectos beneficiosos