



medicina general y de familia

edición digital

www.mgyf.org



Revisión

Prevalencia de la depresión en estudiantes de Medicina: revisión sistemática

Cristina Albuixech Albert, Paula Fauste Soto, Mikel Lacalle Pérez*,
Maddalen Monreal Pascual, Aída Rudiez Gómez

Estudiantes de Medicina. Universidad Pública de Navarra

INFORMACIÓN DEL ARTÍCULO

Historia del artículo:

Recibido el 26 de mayo de 2023

Aceptado el 28 de agosto de 2024

On-line el 27 de septiembre de 2024

Palabras clave:

Prevalencia

Depresión

Estudiantes

Medicina

R E S U M E N

La depresión es uno de los trastornos mentales más prevalentes en todo el mundo. Se estima que afecta a 264 millones de personas. Se ha visto que estudiar en la universidad, y en concreto Medicina, está asociado a una mayor morbilidad psicológica.

Nuestro objetivo en este trabajo es analizar las prevalencias de depresión en las diferentes regiones del mundo y qué factores están asociados.

Hemos realizado una revisión sistemática de artículos de diferentes bases de datos online publicados en los últimos 15 años que analizaran la prevalencia de depresión e incluyeran datos de estudiantes de Medicina. A partir de los datos se obtuvo una prevalencia global.

La prevalencia de depresión obtenida mediante la realización de una media de los diferentes estudios es de un 27 %. No obstante, se encontraron diferencias significativas entre las regiones: es mayor en países como Arabia Saudí y Turquía, con un 51,46 % y 47,9 % respectivamente.

La prevalencia de depresión es mayor a lo largo del primer año de los estudios y desciende en los años posteriores. Las diferencias por sexo no son significativas.

Se encontraron otros factores que pueden influir en una mayor predisposición a sufrir depresión; sin embargo, al no hallar diferencias significativas, es necesario implementar estudios para investigarlos con mayor detalle y poder abordarlos.

© 2024 Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia.

Publicado por Ergon Creación, S.A.

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: lacalle.133020@e.unavarra.es (M. Lacalle Pérez).

<http://dx.doi.org/10.24038/mgyf.2024.048>

2254-5506 / © 2024 Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia

Prevalence of depression in medical students: a systematic review

A B S T R A C T

Keywords:
Prevalence
Depression
Students
Medicine

Depression is one of the most prevalent mental disorders worldwide. It is estimated that it affects 264 million people. It has been seen that studying at the university, and specifically Medicine, is associated with greater psychological morbidity.

Through this work, our objective is to analyze the different prevalence of depression in the different regions of the world and what factors are associated.

We carried out a systematic review of articles from different online databases published in the last 15 years that met the following criteria: (i) analyzes the prevalence of depression, (ii) includes data from medical students. An overall prevalence was obtained.

The prevalence of depression obtained by performing an average of the different studies is 27%. However, significant differences were found between the different regions, being higher in countries like Saudi Arabia and Turkey, with 51.46% and 47.9% respectively.

The prevalence of depression was higher during the first year, decreasing during the subsequent years. On the other hand, the differences by gender were not significant.

Other factors were found that may influence a greater predisposition to suffer from depression, however, since no significant differences were found, it would be necessary to implement the studies to investigate them in more detail and be able to address them.

© 2024 Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia.

Published by Ergon Creación, S.A.

Introducción

La depresión es uno de los trastornos mentales más prevalentes en todo el mundo. Se estima que afecta a 264 millones de personas. Entre los síntomas más frecuentes encontramos tristeza, desesperanza, insomnio, pérdida de apetito o de peso, anhedonia, sentimiento y pensamiento de inutilidad e ideación suicida, entre otros. Estos síntomas están presentes en una duración igual o superior a dos semanas¹.

Se ha visto que los estudiantes de Medicina experimentan una mayor morbilidad psicológica, consecuencia de la gran carga lectiva y la duración de estos estudios¹.

La etiopatogenia de este trastorno es multidimensional. En ella entran en juego factores biológicos, psicológicos y sociales. Entre los asociados en los estudiantes de Medicina, destacan el sexo femenino, la relación con otros compañeros, el curso académico, el rendimiento académico, haber experimentado acontecimientos vitales mayores, el padecimiento de otras enfermedades crónicas o un nivel socioeconómico bajo².

La depresión entre los estudiantes de Medicina requiere especial atención, puesto que se ha visto que no repercute únicamente en el periodo académico, sino que, a largo plazo, quienes durante el transcurso de los estudios padecen sintomatología depresiva, tienen mayor riesgo de brindar una asistencia médica más deficiente a los pacientes³.

Objetivos

El objetivo principal fue investigar la prevalencia de la depresión en estudiantes de Medicina. El secundario fue analizar qué factores influyen en las diferencias de prevalencias entre regiones.

Material y métodos

Se trata de una revisión sistemática, realizada a partir de trabajos referidos a estudiantes de Medicina (con o sin depresión).

Se ha utilizado la declaración PRISMA. En primer lugar, se realizó la búsqueda bibliográfica utilizando las palabras clave “depresión” y “estudiantes de Medicina” en las bases de datos, principalmente PubMed y Google académico. Luego, se realizó la selección de artículos según los criterios de inclusión y exclusión propuestos, tal y como se expone en la [figura 1](#).

Se incluyeron los artículos publicados en los últimos 15 años que abordasen el tema de depresión en estudiantes de Medicina. Se tuvieron en cuenta ensayos clínicos, metaanálisis y revisiones sistemáticas. Fueron tomados en consideración exclusivamente si analizaban la prevalencia de depresión e incluían datos de estudiantes de Medicina.

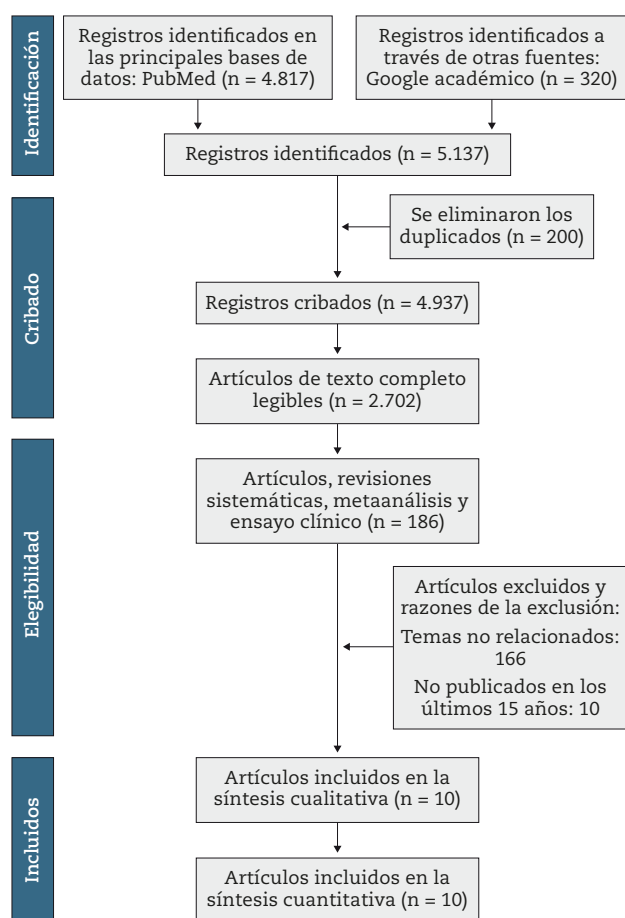


Figura 1 – Diagrama de flujo metodología PRISMA 2023 para revisiones sistemáticas (elaboración propia).

Se excluyeron algunos tipos: revistas, libros y documentos, reporte de casos y revisiones no sistemáticas. También los que no aportaban información de prevalencia global de depresión o incluían la prevalencia de otras titulaciones universitarias.

Se llevó a cabo una búsqueda y selección de artículos que contenían información sobre la prevalencia de la depresión en estudiantes de Medicina en diferentes países y regiones del mundo. Para ello la base de datos consultada fue PubMed. Se utilizó la siguiente combinación de descriptores MeSH mediante el operador booleano AND: [(depression) AND (medical students) AND (prevalence)].

Resultados

Tal y como muestra la [tabla 1](#), en el estudio Tam W et al.⁴, realizado sobre una muestra de 162.450 estudiantes de Medicina, se observó que la prevalencia global de la depresión era del 27 %, aunque existían diferencias entre las regiones: la de los países del Pacífico Occidental era la menor (18,9 %) y la de África era la mayor (40,9 %).

Rotenstein L et al.⁵ incluyeron en su estudio a 122.356 estudiantes de Medicina mediante la revisión de 183 estudios. En el trabajo se llega a la conclusión de que la prevalencia de

depresión entre los estudiantes de Medicina era del 27,2 %. También se incluían estudios realizados en todo el mundo.

En el caso del estudio Puthran R et al.⁶, se analizó una muestra poblacional extensa de 62.728 estudiantes de Medicina mediante la revisión de 77 estudios. Los resultados muestran que la prevalencia de depresión era del 28,0 %. Mediante un análisis posterior por subgrupos se observó que la prevalencia era significativamente mayor en los estudiantes de primer año en comparación con los de años posteriores.

El estudio de Lei XY et al.⁷ incluyó a 32.694 estudiantes de Medicina en China mediante la revisión de 39 estudios. La prevalencia de depresión era del 23,8 %. No se observaron diferencias significativas por sexo, pero sí en comparación con otras titulaciones: la prevalencia era significativamente mayor en estudiantes de Medicina.

En el metaanálisis publicado por Wen Zeng et al.⁸ se estudió la prevalencia de algunos trastornos mentales en los estudiantes de Medicina en China. La prevalencia de depresión resultó ser del 29 % en una muestra de 30.187 estudiantes, incluidos en 10 estudios.

Pacheco et al.⁹ emplearon una muestra poblacional amplia (18.015 individuos), que correspondía a 59 estudios publicados en Brasil. La prevalencia de la depresión resultó ser del 30,6 %.

En el estudio publicado por Al Jaber MI¹⁰ se realizó una revisión sistemática sobre la prevalencia media de depresión, que resultó ser de 51,46 %. No obstante, el estudio presenta ciertas limitaciones, como la necesidad de más datos epidemiológicos, una mayor diferenciación de la clínica de la depresión, la revisión de los cuestionarios por un especialista en salud mental y ampliar la muestra del estudio.

El estudio transversal de Ngsa SN et al.¹¹ fue realizado en 618 estudiantes de 4 facultades de Medicina de distintas regiones de Camerún. Se empleó el Cuestionario de Salud del Paciente de 9 ítems (PHQ-9). Los resultados indicaron que un 30,6 % de ellos padecían un trastorno depresivo mayor (PHQ Score ≥ 10).

En el estudio prospectivo de Aktekin M et al.¹², realizado en una muestra estudiantil pequeña (240 estudiantes de Medicina), comparándola con un grupo control, se pidió a los encuestados que completaran cuestionarios. Se observó que el porcentaje de estudiantes que obtuvieron puntuaciones mayores se correspondía con estudiantes de Medicina. Así, la prevalencia de depresión entre los estudiantes de Medicina fue del 47,9 %.

Por último, en el estudio longitudinal de Silvia V et al.¹³, realizado en 230 estudiantes de Medicina de la Universidad de Minho, en Portugal, la prevalencia observada varió de 21,5 % a 12,7 % en los años académicos 2010-2011 y 2012-2013. En general, los resultados disminuyeron durante los cursos; no obstante, en 19,7 % de los estudiantes se sostuvo en el tiempo.

Comentario

En este artículo incluimos estudios realizados en varias localizaciones demográficas, con el objetivo de hacer una comparación extensa sobre la prevalencia de la depresión en estudiantes de Medicina en todo el mundo.

A partir de los resultados obtenidos se puede observar una clara diferencia de prevalencia entre las regiones en que se ha estudiado la depresión en estudiantes de Medicina. En este

Tabla 1 – Características y cualidades de los estudios incluidos en la revisión bibliográfica (elaboración propia).

Primer autor (año)	Estudios (n)	Estudiantes de medicina (n)	Nacionalidad estudiantes	Prevalencia estimada (IC 95%)	Criterios de inclusión
Tam W (2019) ⁴	249	162.450	Global	27,0%	Revisiones sistemáticas o meta-análisis que recogen la prevalencia de síntomas depresivos entre los estudiantes de medicina. Estudios que incluyen datos de estudiantes universitarios en general, separando los datos concretos de estudiantes de medicina
Rotenstein L (2016) ⁵	183	122.356	Global	27,2%	Revisiones sistemáticas o meta-análisis que recogen la prevalencia de síntomas depresivos entre los estudiantes de medicina
Puthran R (2016) ⁶	77	62.728	Global	28,0%	Meta-análisis de estudios que recogen la prevalencia de síntomas depresivos en los estudiantes de medicina
Lei XY (2016) ⁷	39	32.694	China	23,8%	Meta-análisis de estudios que recogen la prevalencia de síntomas depresivos entre los estudiantes de medicina en China
Zeng W (2019) ⁸	10	30.187	China	29%	Revisión sistemáticas y meta-análisis sobre la prevalencia de síntomas depresivos entre los estudiantes de medicina en China.
Pacheco JP (2016) ⁹	59	18.015	Brasil	30,6%	Revisión sistemática de estudios transversales que evaluaron la prevalencia de MHP (problemas de salud mental) entre estudiantes de medicina de Brasil
Al Jaber MI (2020) ¹⁰	8	8.839	Arabia Saudí	51,46%	Revisión sistemática sobre la prevalencia de depresión en los estudiantes de medicina de Arabia Saudí
Ngasa SN (2017) ¹¹	1	618	Camerún	30,6%	Estudio transversal en las 4 Facultades de Medicina estatales en 4 regiones diferentes desde diciembre de 2015 hasta enero de 2016
Aktekin M (2008) ¹²	1	240	Antalya, Turquía	47,9%	Estudio longitudinal de 2 años de prevalencia de síntomas depresivos entre estudiantes de las Facultades de Medicina comparándolo con un grupo control (economía y EF)
Silva V (2017) ¹³	1	238	Portugal	12,7-21,5%	Estudio observacional longitudinal prospectivo en la Facultad de Medicina de la Universidad de Minho, Portugal, entre los años académicos 2009-2010 a 2012-2013

caso, la revisión de los diferentes estudios determina que la media global es de un 27 %⁴.

En algunos países, como Arabia Saudí y Turquía, se sobrepasa el promedio de la prevalencia (51,46 % y 47,9 %, respectivamente). Esta alta prevalencia puede deberse a la falta de revisión de los cuestionarios por un especialista en salud mental^{10,12}.

Algunos estudios, como el de Puthran R et al., Silva V et al., o Aktekin M et al., describen una mayor prevalencia de síntomas depresivos en el primer y segundo año de los estudios, y observan una tendencia descendente estadísticamente significativa a lo largo del resto de años de la titulación^{6,12,13}.

De forma global se han descrito factores que pueden influir en una mayor predisposición a padecer depresión entre los estudiantes de Medicina. Entre ellos se incluyen acontecimientos vitales importantes, problemas familiares, consumo de tabaco, vivir en soledad, enfermedades crónicas y consumo de tóxicos, entre otros^{4,10}.

En varios de los estudios mencionados se encontró una prevalencia mayor de depresión en las mujeres, aunque esta diferencia no fue estadísticamente significativa^{3,6,8}.

Es necesario realizar estudios más completos sobre los factores influyentes en la depresión en estas poblaciones, que

deben incluir el estudio de factores individuales y de características biológicas, genéticas y sociales⁴.

Conflicto de intereses

Los autores declaran no tener ningún conflicto de intereses.

BIBLIOGRAFÍA

1. Gonçalves Pacheco JP, Bunevicius A, Oku A, Shindel A, Rodrigues Torres A, Siquiera Bassols AM, et al. Pooled prevalence of depressive symptoms among medical students: an individual participant data meta-analysis. BMC Psychiatry. 2023; 23(1): 251.
2. Seo C, Di Carlo C, Dong SX, Fournier K, Haykal KA. Risk factors for suicidal ideation and suicide attempt among medical students: A meta-analysis. PLoS One. 2021; 16(12): e0261785.
3. Dyrbye LN, Thomas MR, Shanafelt TD. Systematic review of depression, anxiety, and other indicators of psychological dis-

- stress among U.S. and Canadian medical students. *Acad Med J Assoc Am Med Coll.* 2006; 81(4): 354-73
4. Tam W, Lo K, Pacheco J. Prevalence of depressive symptoms among medical students: overview of systematic reviews. *Med Educ.* 2019; 53(4): 345-54.
 5. Rotenstein LS, Ramos MA, Torre M, Segal JB, Peluso MJ, Guille C, et al. Prevalence of depression, depressive symptoms, and suicidal ideation among medical students: A systematic review and meta-analysis. *JAMA.* 2016; 316(21): 2214-36.
 6. Puthran R, Zhang MWB, Tam WW, Ho RC. Prevalence of depression amongst medical students: a meta-analysis. *Med Educ.* 2016; 50(4): 456-68.
 7. Lei XY, Xiao LM, Liu YN, Li YM. Prevalence of depression among Chinese university students: A Meta-Analysis. *PLoS One.* 2016; 11(4): e0153454.
 8. Zeng W, Chen R, Wang X, Zhang Q, Deng W. Prevalence of mental health problems among medical students in China: A meta-analysis. *Medicine.* 2019; 98(18): e15337.
 9. Pacheco JP, Giacomini HT, Tam WW, Ribeiro TB, Arab C, Bezerra IM, et al. Mental health problems among medical students in Brazil: a systematic review and meta-analysis. *Braz J Psychiatry.* 2017; 39(4): 369-78.
 10. AlJaber MI. The prevalence and associated factors of depression among medical students of Saudi Arabia: A systematic review. *J Family Med Prim Care.* 2020; 9(6): 2608-14.
 11. Ngasa SN, Sama CB, Dzekem BS, Nforchu KN, Tindong M, Aroke D, et al. Prevalence and factors associated with depression among medical students in Cameroon: a cross-sectional study. *BMC Psychiatry.* 2017; 17(1): 216.
 12. Aktekin M, Karaman T, Senol YY, Erdem S, Erengin H, Akaydin M. Anxiety, depression and stressful life events among medical students: a prospective study in Antalya, Turkey. *Med Educ.* 2001; 35(1): 12-7.
 13. Silva V, Costa P, Pereira I, Faria R, Salgueira AP, Costa MJ, et al. Depression in medical students: insights from a longitudinal study. *BMC Med Educ.* 2017; 17: 184.