



# medicina general y de familia

edición digital

www.mgyf.org



## Clínica cotidiana

# Sospecha de enfermedad renal crónica avanzada: prurito generalizado

*Omega Mora Vargas\**, Patricia Dolores Pérez Rodríguez

Centro de Salud Alcalde Bartolomé. Madrid.

### INFORMACIÓN DEL ARTÍCULO

Historia del artículo:

Recibido el 27 de agosto de 2025

Aceptado el 9 de enero de 2026

On-line el 19 de mayo de 2026

Palabras clave:

Prurito

Función renal

Enfermedad renal crónica

Keywords:

Pruritus

Kidney function

Chronic kidney disease

### R E S U M E N

El prurito es un motivo de consulta frecuente, diagnosticado muchas veces de urticaria sin claro desencadenante, por lo que, en ocasiones, si no se plantean diagnósticos diferenciales puede conducir a un error diagnóstico.

© 2026 Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia.

Publicado por E-Medfarma 2020, S.L.

### Suspected advanced chronic kidney disease: generalized pruritus

### A B S T R A C T

Pruritus is a frequent reason for consultation, often diagnosed as urticaria without a clear trigger, so sometimes, if differential diagnoses are not considered, it can lead to a diagnostic error.

© 2026 Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia.

Published by E-Medfarma 2020, S.L.

\* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: [omegamora@hotmail.com](mailto:omegamora@hotmail.com) (O. Mora Vargas).

<http://dx.doi.org/10.24038/mgyf.2026.S1.027>

2254-5506 / © 2026 Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia

---

## Descripción del caso clínico

Mujer de 51 años, con antecedente personal de enfermedad renal crónica (ERC) por hipoplasia renal bilateral, con pérdida de seguimiento en Nefrología desde 2019. Acude a consulta por prurito generalizado, con empeoramiento nocturno de un mes de evolución. Ninguno de sus convivientes presentaba síntomas y en la exploración física destacaba la ausencia de lesiones cutáneas. La paciente tomaba diariamente un comprimido de dexketoprofeno por artralgias. Para descartar prurito urémico, se solicitó una analítica urgente en atención primaria, destacando un claro descenso en el filtrado glomerular, aumento de creatinina y urea séricas, así como un aumento de la albuminuria, por lo que se derivó a la paciente a Urgencias hospitalarias, donde fue ingresada en Nefrología con diagnóstico de progresión de ERC avanzada en relación a hipoplasia renal bilateral y toma de antiinflamatorios, recibiendo sueroterapia e iniciando terapia renal sustitutiva.

---

## Comentario

Ante la aparición de prurito, en la mayoría de ocasiones se diagnostica urticaria. Sin embargo, la presencia de prurito sin lesiones cutáneas, junto con los antecedentes descritos

(ERC), debe plantear otros diagnósticos diferenciales, utilizando recursos accesibles desde atención primaria.

El prurito es un síntoma frecuente, aparece hasta en un 24 % de los pacientes en situación de prediálisis. En este caso, gracias a la realización de una analítica urgente, en menos de 24 h, la paciente fue derivada al Servicio de Urgencias ante disminución brusca del FG, siendo ingresada en Nefrología y requiriendo hemodialización urgente, con un mejor pronóstico por un diagnóstico rápido. Además, el empeoramiento de la función renal pudo ser agravado por el uso de antiinflamatorios, de ahí la importancia de evitar estos fármacos en paciente con antecedentes de ERC.

---

## Conflicto de intereses

Los autores declaran no tener ningún conflicto de intereses.

---

## BIBLIOGRAFÍA

1. Molina P, Ojeda R, Blanco A, Alcalde G, Prieto-Velasco M, Aresté N, et al. Etiopatogenia del prurito asociado a la enfermedad renal crónica: recomponiendo las piezas del puzle. *Nefrología* 2023;43:48–62. <https://doi.org/10.1016/j.nefro.2022.06.004>