



## Clínica cotidiana

# Osteocondroma como hallazgo casual

Laura Mateos Sánchez

Centro de Salud Garrido Norte. Sisinio de Castro, Salamanca.

### INFORMACIÓN DEL ARTÍCULO

Historia del artículo:

Recibido el 31 de diciembre de 2025

Aceptado el 26 de enero de 2026

On-line el 19 de mayo de 2026

Palabras clave:

Osteocondroma

Hallazgo incidental

Exostosis

Keywords:

Osteochondroma

Incidental finding

Exostosis

### R E S U M E N

El osteocondroma es un tumor óseo benigno que a menudo se detecta de forma incidental en exploraciones médicas por otra causa. Se caracteriza por una excrecencia de hueso y cartílago, generalmente asintomática, y con un bajo riesgo de transformación maligna.

© 2026 Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia.

Publicado por E-Medfarma 2020, S.L.

### Osteochondroma as an incidental finding

### A B S T R A C T

Osteochondroma is a benign bone tumor frequently detected incidentally during medical examinations performed for other reasons. It consists of a bony and cartilaginous outgrowth, usually asymptomatic, with a low risk of malignant transformation.

© 2026 Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia.

Published by E-Medfarma 2020, S.L.

## Descripción del caso clínico

Varón de 16 años, sin antecedentes médico-quirúrgicos relevantes, alergias ni hábitos tóxicos, que acude a la consulta de atención primaria por dolor en rodilla derecha de tres a cuatro semanas de evolución tras una caída jugando al fútbol, acompañado de dificultad para apoyar y limitación funcional.

La exploración física muestra tumefacción leve y dolor a la palpación en la cara externa de la articulación, maniobras de

estabilidad y meniscales negativas, así como limitación para la flexoextensión completa, con neurovascular distal conservado y el resto de la exploración física sin hallazgos de interés.

Se solicita una radiografía de rodilla derecha, que no evidencia fracturas, pero sí revela una excrecencia ósea en la cara interna de la extremidad proximal del peroné derecho (figuras 1 y 2), sugestiva de un osteocondroma benigno, confirmado mediante interconsulta no presencial con Traumatología, quienes indican que no es necesario seguimiento por su parte. Se instaura tratamiento sintomático con antiinflamatorios,



**Figura 1 – Radiografía anteroposterior de rodilla derecha donde se observa exostosis en la extremidad proximal del peroné.**



**Figura 2 – Radiografía lateral de rodilla derecha que muestra excrescencia ósea compatible con osteocondroma.**

aplicación de frío local y reposo relativo, observándose una evolución favorable con seguimiento anual mediante radiografía por atención primaria.

Con base en los hallazgos clínicos y radiológicos, se establece el diagnóstico de osteocondroma, un tumor óseo benigno, considerando como diagnósticos diferenciales otros tumores

cartilagosos benignos, como condroma y condroblastoma, así como condrosarcoma, cuya naturaleza maligna ha sido descartada en este caso.

## Comentario

Los hallazgos incidentales o incidentalomas son descubrimientos no intencionales en exploraciones médicas realizadas por otra causa y generalmente carecen de relevancia clínica significativa<sup>1</sup>. La detección de un osteocondroma incidental es relativamente frecuente en población pediátrica y adolescente, siendo estos tumores óseos benignos formados por excrescencias de hueso y cartílago con bajo riesgo de malignización<sup>2,3</sup>.

El manejo inicial en atención primaria debe centrarse en confirmar la benignidad del hallazgo y evaluar su relevancia, determinando si este va a tener implicaciones clínicas en función del contexto clínico. Se debe realizar seguimiento médico y radiológico según la sintomatología y educar al paciente y a la familia sobre la naturaleza del tumor, su evolución y signos de alarma, evitando sobrediagnóstico y sobretratamiento<sup>2</sup>. La radiografía es la prueba de elección para la caracterización inicial y seguimiento anual de osteocondromas, y la derivación a Traumatología se reserva para casos sintomáticos, con crecimiento rápido, dolor persistente, limitación funcional progresiva, localización compleja o sospecha de malignidad<sup>2,3</sup>.

## Conflicto de intereses

La autora declara no tener ningún conflicto de intereses.

## BIBLIOGRAFÍA

1. Lorenzo SM, Astier-Peña MP, Benejam TC. El error diagnóstico y sobrediagnóstico en Atención Primaria. Propuestas para la mejora de la práctica clínica en medicina de familia. *Aten Primaria*. 2021;53:102227.
2. Parada López R, Montano Navarro E, Lafraya Puente AL, Rodríguez Ortega M. Exostosis tibial: osteocondroma. *Aten Primaria*. 2010;12(46):255-61.
3. Moreno-Ballesteros A, Calvo-Morón MC, García-Gómez FJ, Castro-Montaño J. Hallazgo incidental de osteocondroma pélvico. *Reumatol Clin (Barc)*. 2020;16(2):183-4.