



medicina general y de familia

edición digital

www.mgyf.org



Clínica cotidiana

Impacto del consumo de tabaco y alcohol en la salud de la mucosa oral

Blanca Jerez Guillén*, María Pilar Díaz González, Sandra Córdoba Carrascosa, Laura Almansa Simarro, David Ruiz Mollá, Mónica Moreno Martínez

Hospital General Universitario. Albacete.

INFORMACIÓN DEL ARTÍCULO

Historia del artículo:

Recibido el 13 de enero de 2026
Aceptado el 30 de agosto de 2026
On-line el 27 de octubre de 2026

Palabras clave:

Tabaco
Alcohol
Lengua
Úlcera
Carcinoma escamoso
Cavidad oral

Keywords:

Tobacco
Alcohol
Tongue
Ulcer
Squamous carcinoma
Oral cavity

R E S U M E N

Presentamos el caso de un varón de 87 años de edad, diagnosticado de carcinoma de células escamosas bien diferenciado en la cavidad oral.

El caso ilustra la importancia de realizar un diagnóstico oportuno y un enfoque quirúrgico adecuado en pacientes con factores de riesgo de cáncer oral, en este caso el tabaquismo crónico y el consumo de alcohol.

© 2026 Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia.
Publicado por E-Medfarma 2020, S.L.

Impact of tobacco and alcohol consumption on oral mucosal health

A B S T R A C T

We present the case of an 87-year-old male patient diagnosed with well-differentiated squamous cell carcinoma of the oral cavity.

This case illustrates the importance of timely diagnosis and appropriate surgical intervention in patients with risk factors for oral cancer, in this case, chronic smoking and alcohol consumption.

© 2026 Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia.
Published by E-Medfarma 2020, S.L.

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: blancajergui@outlook.com (B. Jerez Guillén).

<http://dx.doi.org/10.24038/mgyf.2026.045>

2254-5506 / © 2026 Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia

Varón de 87 años de edad, con antecedentes de dislipemia, bronquitis crónica y trombosis venosa profunda recidivante en los miembros inferiores, con isquemia arterial crónica asociada. Es fumador activo de más de 70 años de evolución de un paquete/día, consumidor de 1-2 cervezas y 3 copas de vino diariamente.

Acude por una lesión dolorosa en la base de la lengua, de rápida evolución (aproximadamente 2-3 meses) que previamente era una fina línea blanquecina.

Durante la exploración se observa una lesión excrecente y ulcerada en la cara ventral derecha de la lengua, de 3-4 cm (figura 1); no se palpan adenopatías.

Dadas las características de la lesión, el paciente es remitido a Cirugía Maxilofacial para completar el estudio de la lesión.

Los resultados de la analítica realizada son completamente anodinos.

La tomografía axial computarizada cervical revela una lesión sólida mal delimitada en la región ínfero-derecha de la lengua, compatible con proceso neo-formativo primario, sin afectación de adenopatías cervicales.

Se biopsia la lesión y se confirma la sospecha de carcinoma bien diferenciado de células escamosas.

Tras completar el estudio complementario, se decide realizar traqueostomía temporal, vaciamiento cervical derecho y glosectomía de los dos tercios anteriores de la lengua en su lado derecho.

Actualmente el paciente se encuentra convaleciente, asintomático y realizando rehabilitación con ayuda de logopeda para recuperar funciones vitales como el lenguaje, deglutir o ingerir alimentos.



Figura 1 – Lesión excrecente y ulcerada en la cara ventral derecha de la lengua, compatible con carcinoma escamoso de la lengua.

El tratamiento inicial es principalmente quirúrgico: glosectomía parcial o total según el tamaño y localización del tumor, y realización de vaciamiento cervical en función de sus características². En caso de tumores avanzados o no operables, la radioterapia y la quimioterapia son opciones complementarias⁴.

El seguimiento postoperatorio y la rehabilitación funcional son fundamentales debido al alto riesgo de recurrencia. Es clave la eliminación del consumo de tabaco y alcohol como medida preventiva¹.

Comentario

Este caso resalta la importancia del papel etiológico del tabaco y el alcohol en el desarrollo de carcinomas escamosos de la cavidad oral. Se puede educar a los pacientes acerca de las enfermedades asociadas al consumo de estas sustancias, como el cáncer de pulmón, la enfermedad pulmonar obstructiva crónica, la cirrosis y el cáncer de lengua, entre otras. Además, se debe promover la prevención primaria para evitar que se inicien estos hábitos perjudiciales para la salud, y la prevención secundaria al detectar y tratar de forma temprana los problemas relacionados con su consumo. De esta manera se contribuye a prevenir patologías malignas vinculadas al tabaco y el alcohol¹.

El carcinoma escamoso de la lengua está estrechamente relacionado con el consumo crónico de tabaco y alcohol, los principales factores de riesgo del cáncer oral^{3,4}. La continuidad de estos hábitos después del tratamiento aumenta significativamente el riesgo de recidiva y de aparición de nuevos tumores en el tracto respiratorio y digestivo¹.

Clínicamente, suele comenzar como una lesión indolora que puede evolucionar a una úlcera dolorosa.

El diagnóstico se confirma mediante biopsia y estudios de imagen, como la tomografía computarizada, para evaluar la extensión tumoral y la presencia de metástasis, incluidas las ocultas en los ganglios linfáticos².

Conflicto de intereses

Los autores declaran no tener ningún conflicto de intereses.

BIBLIOGRAFÍA

1. León X, Del Prado Venegas M, Orús C, Costey M, Díez S, Quer M. Prevalencia en el consumo de tabaco y alcohol tras tratamiento en pacientes con carcinomas de cabeza y cuello: un estudio transversal. *Acta Otorrinolaringol Esp.* 2002;53(10):764-70. [https://doi.org/10.1016/S0001-6519\(02\)78374-X](https://doi.org/10.1016/S0001-6519(02)78374-X).
2. d'Alessandro AF, Pinto FR, Lin CS, Kulcsar MAV, Cernea CR, Brandão LG, et al. Oral cavity squamous cell carcinoma: factors related to occult lymph node metastasis. *Braz J Otorhinolaryngol.* 2015;81(3):248-54. <https://doi.org/10.1016/j.bjorl.2015.03.004>.
3. Ionuț-Ciută FI, Marășescu PC, Matei M, Florescu AM, Margarițescu C, Dumitrescu CI, et al. Epidemiological and histopathological aspects of tongue squamous cell carcinomas — retrospective study. *Curr Health Sci J.* 2018;44(3):211-24. <https://doi.org/10.12865/CHSJ.44.03.03>.
4. Dilek N, Dursun E, Bedir R, Dogucam E, Bulbul İ, Saral Y. Squamous cell carcinoma of the tongue. *Mucosa.* 2019;2(4):110-4. <https://doi.org/10.33204/mucosa.657436>.